

Iniciativa promovida por EVEN

Nace HUMANIZALE para las unidades de lesión medular**Expertos de 14 hospitales aportan sugerencias para elaborar una Guía consensuada para el próximo otoño**

Fecha: Jueves, 18 de julio del 2019.

El Servet impulsa este proyecto de carácter nacional que fija el protagonismo en el paciente

HUMANIZALE es como se denomina el primer proyecto integral y nacional de humanización de la atención sanitaria en lesión medular. El Hospital Universitario Miguel Servet (HUMS) impulsa este proyecto en el que participan otros 13 centros españoles y que acaba de dar sus primeros pasos. "Con este proyecto queremos tener en cuenta el concepto global de la persona, con sus creencias, con su forma de ser, con sus prioridades en la vida. Los proyectos de humanización intentan, dentro de la asistencia sanitaria, tener en cuenta esas cosas y dar cabida a toda esta pluralidad", destaca el doctor Ricardo Jariod Gaudes, jefe de Sección de la Unidad de Lesionados Medulares (ULME) del Hospital Universitario Miguel Servet.

El Dr. Jariod y la supervisora de la ULME, la enfermera Isabel María Terrer Pérez, trabajan en *HUMANIZALE*, iniciativa sanitaria promovida por EVEN, el panel de expertos creado por Hollister que está formado por una treintena de especialistas -médicos rehabilitadores, enfermeras de Lesión Medular y urólogos-, que son referentes de las Unidades de Lesión Medular de España.

La ULME del Servet es una Unidad de alta especialización que atiende de forma integral a pacientes con lesión medular, con el objetivo de conseguir su rehabilitación. Cada año, ingresan aproximadamente 75 pacientes agudos con lesión medular en esta Unidad y se hace seguimiento a 1.150 pacientes, realizando al año 450 revisiones programadas y 270 revisiones a demanda. Estas personas son atendidas por un equipo sanitario multidisciplinar de 44 profesionales entre médicos rehabilitadores, enfermería, técnicos auxiliares de enfermería, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, logopedas, psicología, y trabajo social a jornada completa o parcial.

Para la enfermera Isabel María Terrer, "la humanización es una filosofía que pone al paciente en el centro de los cuidados y tiene en cuenta sus necesidades emocionales, además de sus necesidades de curación físicas". "Se trata -añade- de un cambio de modelo en la atención sanitaria que pasa de una visión paternalista a una atención participativa e integradora".

"Existe un gran desconocimiento sobre el valor que aportan las Unidades de Lesión Medular", apunta Ricardo Jariod. "Nuestro nivel de especialización es esencial -añade- para garantizar la atención integral del lesionado medular y promover la recuperación de estos pacientes. *HUMANIZALE* se va a enfocar en la necesidad de tener en cuenta la dignidad de pacientes, cuidadores y profesionales. Al mismo tiempo, va a potenciar la comunicación para dar a conocer las áreas de mejora que son esenciales, por una parte, y a difundir la calidad de la atención y el trabajo que se desarrolla en cada ULME, por otra".

HUMANIZALE tiene varias líneas de actuación que implican desde cambios en la forma de trabajar (se apuesta por la integración multidisciplinar); modificaciones estructurales (adecuación de salas, cambios en la iluminación); variaciones en rutinas de trabajo (gestión de la atención nocturna sin desvelar al paciente, silencio en el control de planta); nuevos enfoques (la cooperación entre familiares y/o pacientes, la comunicación entre implicados, formación de los profesionales en nuevas estrategias...)

De momento, el proyecto acaba de dar sus primeros pasos. Los expertos han aportado sugerencias que se están poniendo en común para elaborar una Guía consensuada de Humanización de Cuidados en Lesión Medular para el próximo otoño.



De izquierda a derecha: Corpus Rubio (Trabajo Social); María Orruño (Enfermería); Elvira Pezonada (Terapia ocupacional); Ricardo Jariod y Begoña Hidalgo (Medicina Física y de Rehabilitación); Isabel Terrer (Supervisión de Enfermería); Isabel Bergua (Medicina Física y de Rehabilitación); Ángela Ramos (Fisioterapia); María José García (Psicología) y Carmen Soria (Enfermería).