

(<http://www.infomedula.org>)



(<http://www.infomedula.org>)

PORTADA

REVISTA INFOMÉDULA

([WWW.INFOMEDULA.ORG](http://www.infomedula.org))

([HTTP://WWW.ISSUU.COM/INFOMEDULA](http://www.issuu.com/infomedula))

([HNP.PARALEJICOS.SESCAM.CASTILLALAMANCHA.ES/PROFESIONALES/INVESTIGACION](http://hnp.paralejicos.sescam.castillalamancha.es/profesionales/investigacion))

([HNP.PARALEJICOS.SESCAM.CASTILLALAMANCHA.ES/ES/FUNDACION-HNP/MISION-VISION-VALORES](http://hnp.paralejicos.sescam.castillalamancha.es/es/fundacion-hnp/mision-vision-valores))

([HTTP://WWW.INFOMEDULA.ORG/?PAGE\\_ID=192](http://www.infomedula.org/?PAGE_ID=192))

# Participamos en un proyecto de humanización de cuidados para las unidades de lesión medular

Posted by [infomedula-01](http://www.infomedula.org/?author=1) (<http://www.infomedula.org/?author=1>) in [ACTUALIDAD](http://www.infomedula.org/?cat=16) (<http://www.infomedula.org/?cat=16>) with 0 comments (<http://www.infomedula.org/?p=4948#respond>)

(<http://www.infomedula.org/?p=4948>)



(<http://www.infomedula.org/wp-content/uploads/2021/03/Profesionalesde-Paraplégicosparticipan-en-un-proyecto-de-humanización-de-cuidados-para-las-unidades-de-lesión-medular.jpg>)

Los médicos rehabilitadores Ángel Gil, M<sup>a</sup> Ángeles Alcaraz, Francisco Talavera, el urólogo Manuel Esteban, los enfermeros Manuel Florencio, Teresa Garrido, M<sup>a</sup> Jesús Bocos, el celador José Luis Paniagua y la TCAE, M Aisa Gómez Aguado, participan en la realización del primer “Manual de Buenas Prácticas de las Unidades de Lesión Medular”, dentro del proyecto HUMANIZALE, que incluirá los cambios y mejoras para garantizar una atención más humana del paciente, el cuidador y los profesionales sanitarios que integran el equipo multidisciplinar de las ULMs

HUMANIZALE está promovido por EVEN, panel de expertos en Vejiga Neurógena creado por Hollister en 2016, que está formado por una treintena de expertos -médicos rehabilitadores, enfermeras especializadas en lesión medular y urólogos-, que son referentes de las unidades de lesión medular en España.

## Hospital Nacional de Paraplégicos, centro de referencia también en humanización

“Existe un gran desconocimiento sobre el valor que aportan las unidades de lesión medular (ULMs). Nuestro elevadísimo nivel de especialización es esencial para garantizar la atención integral del lesionado medular y promover la recuperación de estos pacientes. HUMANIZALE se va a enfocar en la necesidad de tener en cuenta la dignidad de pacientes, cuidadores y profesionales. Al mismo tiempo, va a potenciar la comunicación para dar a conocer las áreas de mejora que son esenciales, por una parte, y a difundir la calidad de la atención y el trabajo que se desarrolla en cada ULM, por otra”, indica la doctora María Ángeles Alcaraz, médica rehabilitadora del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.

El Hospital Nacional de Paraplégicos se dedica a la atención integral del paciente con lesión medular y su familia. Se trata de un centro de altísima especialización que tiene como objetivo conseguir la máxima rehabilitación de las personas con lesión medular. Cada año, este hospital puntero atiende cerca de 300 pacientes agudos gracias a un equipo sanitario multidisciplinar de 51 médicos facultativos entre los que figuran médicos rehabilitadores y otras especialidades médicas y quirúrgicas, 130 miembros del personal de enfermería, 38 fisioterapeutas, 15 terapeutas ocupacionales, 3 psicólogas, 4 trabajadoras sociales, 145 celadores y 1 logopeda.

## El paciente en el centro de los cuidados

HUMANIZALE es una iniciativa que complementa la labor ya iniciada hace muchos años en esta línea con el Plan DIGNIFICA, con la que se creará el primer Manual de Buenas Prácticas de Humanización de Cuidados en unidades de lesión medular y que incluirá diversas acciones de comunicación para acercar la labor de las ULMs a otras instituciones sanitarias y a la sociedad. “La humanización de los cuidados es una corriente sanitaria fundamental que debemos incorporar en todas las áreas del sistema sanitario, comenzando por las Unidades de Lesión Medular y, por supuesto, en los centros monográficos como el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo”, comenta el doctor Ángel Manuel Gil Agudo.

“Esta filosofía pone al paciente en el centro de los cuidados y tiene en cuenta no sólo su proceso rehabilitador, sino sus emociones y necesidades como persona. Se trata de un cambio de modelo en la atención sanitaria que pasa de una visión paternalista a una atención participativa e integradora”, indica el urólogo Manuel Esteban Fuertes. “Dar visibilidad a los cuidados invisibles es fundamental. Colocar al paciente en el centro de la atención sanitaria es imprescindible, e incluir a la familia, un valor añadido”, afirma la enfermera M<sup>a</sup> Jesús Bocos.

HOSPITAL

([HTTP://HNP.PARALEJICOS.SESCAM.CASTILLALAMANCHA.ES/](http://hnp.paralejicos.sescam.castillalamancha.es/))



Hospital Nacional de Paraplégicos

(<http://hnp.paralejicos.sescam.castillalamancha.es/>)



(<http://www.infomedula.org/wp-content/uploads/2020/06/MANUAL-DE-PROCEDIMIENTOS-GENERALES-DE-LA-DIVISION-DE-ENFERMERIA-HNP.pdf>)



(<http://www.infomedula.org/wp-content/uploads/2020/07/cartel-zambullidas2020-A3.pdf>)



([http://www.infomedula.org/?page\\_id=1304](http://www.infomedula.org/?page_id=1304))

“Desde Hollister hemos querido dar todo el respaldo a esta propuesta que hizo EVEN, involucrando para la creación del Manual a todos los perfiles que integran un ULM y dando un soporte logístico y formativo a los equipos de las unidades a través de HU-CI, de modo que la transformación sea algo verdaderamente auténtico. Toledo es un referente y lleva mucho camino andado, de forma que el intercambio entre profesionales será sin duda más enriquecedor aún”, explica María José Villa, Marketing Manager de Hollister Continencia.

Esta iniciativa se desarrollará en colaboración con el Proyecto HU-CI, creadores e impulsores en España e Iberoamérica del movimiento de humanización de cuidados. “Desde el proyecto HU-CI siempre es un placer poder impulsar y compartir proyectos que mejoren la humanización de la asistencia sanitaria. Son necesarias acciones específicas que contribuyan a reilusionar a los profesionales sanitarios. También es esencial identificar estrategias de mejora de la atención tanto del paciente como de la familia, adaptando las nuevas realidades, en este caso de las Unidades de Lesión medular, sin perder la esencia del trato humano, pero con una base sólida y científica que permita medir el impacto de las distintas medidas diseñadas que buscan mejor la calidad y la excelencia en la atención sanitaria”, comenta Tayra Velasco, Doctora en Enfermería, Profesora de Bioética y miembro del Proyecto HU-CI.

## EVEN

EVEN es un panel de Expertos en Vejiga Neurógena, promovido por Hollister y formado por personal médico y de enfermería experto en Unidades de Lesión Medular de todo el territorio español. Como panel multidisciplinar, trabajan desde la sinergia de ambos colectivos para promover planes de desarrollo profesional, comunicación, investigación, así como contenidos específicos para el intercambio de buenas prácticas y la estandarización de procesos en aras de lograr una atención integral del paciente con lesión medular basada en criterios de excelencia.

## Hollister

Hollister, compañía global e independiente presente en más de 50 países, desarrolla, fabrica y comercializa productos y servicios para el cuidado de la salud. Hollister, desde España, proporciona soluciones de continencia y ostomía con una extensa gama de productos y servicios de calidad que ayudan cada día a las personas a hacer que su vida sea más digna y gratificante.

## HU-CI

El proyecto de investigación HU-CI (Humanizando los Cuidados Intensivos) nace de la idea de Gabriel Heras, médico intensivista del Hospital Comarcal Santa Ana de Motril, de que es posible mejorar la atención sanitaria poniendo al paciente en el centro de los cuidados. Para ello, es clave considerar que el sistema está formado por 3 pilares básicos: los pacientes, los familiares y los profesionales; y es necesario escuchar todas las voces para poder prestar una atención de calidad. El equipo de HU-CI es multidisciplinar. Comenzó siendo una iniciativa local y se ha convertido en una revolución internacional con múltiples publicaciones, conferencias y formaciones que han convertido la utopía en realidad.

## ENCUÉNTRANOS EN

(<http://>) (<http://v>) (<http://t>)

@HNPARAPLEJICOS

## Tweets by @HNParaplejicos

H. N. Parapléjicos Retweeted

 **Bádminton España**  
@BadmintonESP

¡Muchas felicidades al crack @Rubenova! 🎉🏆

¡Ya tenemos ganas de verte estrenando esa silla TOP en competición! 🔥🏆🔍



1h

 **H. N. Parapléjicos**  
@HNParaplejicos

Del 15 al 21 de marzo tendrá lugar la [#SemanadelCerebro](#) Atento a la iniciativa de [#HNPDivulga](#) con jóvenes científicos del [@HNParaplejicos](#) [@SanidadCLM](#) [#Neurociencia](#) [lacerca.com/noticias/casti...](http://lacerca.com/noticias/casti...)

[Embed](#) [View on Twitter](#)

## AUTHOR DESCRIPTION



INFOMEDULA-01

## LO MÁS VISTO



**01 Una investigadora de Parapléjicos estudiará el potencial terapéutico de la leptina en la enfermedad de ELA** (<http://www.infomedula.org/?p=3585>)



**02 Una metodología para medir el dolor en lesión medular premio a la mejor ponencia en el Congreso Internacional de Fisioterapia** (<http://www.infomedula.org/?p=4119>).



**03 Parapléjicos albergará el I Clinic Paracanoe Inclusivo de piragüismo en el río Tajo** (<http://www.infomedula.org/?p=3209>).



**04 Encastillalamancha.es nos concede el premio "Viva la ciencia"** (<http://www.infomedula.org/?p=3306>)